

DUIKCLUB "DE MEERKOETEN"

**** Clubblad Uitgave - Maart 2025 ****

Secretariaat: Eltina Ouwehand
eltina.ouwehand@gmail.com
Voorzitter: Rene van der Linde
info@duikclubdemeerkoeten.nl
Penn.meester: Dirk Jan Ouwehand
Opleidingen: Job Roggeveen
Materiaal: Nico ter Steege
Evenementen: Willem Wulffraat



Duikclub De Meerkoeten opgericht in april 1978

ALGEMENE INFO

FLESSEN VULLEN:

Elke duiker moet zelf zorgdragen voor een volle duikfles. Alle duikwinkels in de omgeving van Amstelveen en Vinkeveen hebben een vul mogelijkheid. Let op! Er zijn vul-installaties van 200bar en 300bar. (met zowel DIN als International aansluit beugels) Sluit je fles aan, op de juiste vuldruk.

TRAININGEN:

Het **binnenwater-seizoen** liep van **vr.10 jan. t/m vr.02 mei 2025**. Trainingen zijn om de week op vrijdagavond van 20:45 tot 22:00 uur in het Sloterparkbad,
Adres: Pres. Allendelaan 3 te Amsterdam.
Zwembadtrainingen vinden plaats in de "springkuil".
Geen zwembad training; van mei t/m sep.
We starten weer in okt 2025.

- Om de training voor de volle 100% te benutten, vragen wij de duikers op tijd aanwezig te zijn.
- Volg je een opleiding? Zorg dan dat alles gereed is voor aanvang van de les.
- Neem altijd je complete basis-uitrusting mee, deze bestaat uit; **duikbril, snorkel, vinnen en loodgordel**.

Buitenwater-seizoen seizoen 2025 loopt van vr. 09 mei t/m vr.26 sep, zie "Clubagenda programma"

CONTRIBUTIE:

Deze overmaken op IBAN rek. NL84INGB0002878244 tnv Penn.meester Duikclub De Meerkoeten.

De contributie is opgebouwd uit 3 delen:

- * NOB-lidmaatschap € 58,=
- * Duikclub lidmaatschap € 50,=
- * Zwembad lidmaatschap de kosten worden achteraf berekend, afhankelijk van de huur.
- * zie voor duikopl. en materiaal huur het info-blad
- * contributie kan in 2 delen betaald worden.

REDACTIE:

Stuur via een email, stukjes en foto's, maar ook je op- en aanmerkingen aan: R.van der Linde
Activiteiten binnen de Duikclub, ga naar Facebook en Website. En laat je ook inschrijven voor de WhatsApp.

info@duikclubdemeerkoeten.nl
www.duikclubdemeerkoeten.nl

VAN HET BESTUUR

Algemeen

- **Nieuwe MijnNOB omgeving:** Begin dit jaar is de NOB overgestapt op een nieuw leden-administratie-pakket. Inmiddels heeft er ook een online moment plaatsgevonden waar uitleg werd gegeven over de nieuwe omgeving. Heb je nog vragen? Stuur een e-mail naar info@onderwatersport.org.
- **DuikSpotter:** is een website voor duikers. En je heb er geen account voor nodig, de site is vrij toegankelijk. Onder de rubriek 'Thema's' vind je vele interessante onderwerpen.
- **Zwembad trainingen,** werden goed bezocht. De nu gehanteerde formule van om de week een training, valt goed onder de duikers. Er is een vaste groep zwemmers (dus lekker baantjes zwemmen) en een groep die de duiktechniek verfijnt. Bij het verfijnen van de duiktechniek is een ieder enthousiast. Het blijkt dat vele van ons zijn blijven steken in oude gewoontes en het belangrijk vinden de laatste technieken te beheersen. Met dank aan; Job, Gert en Frank.
- Ons **Zeelandweekend** staat gepland voor het weekend van **vr. 05 t/m zo.07 september**. We zijn dan weer te vinden in ons vertrouwde onderkomen; De Witte Boulevard in Renesse. Meld je aan bij de afd. Evenementen.
- **Algemene Leden Vergadering 2025**, wordt gehouden op: **vr. 11 april - inloop 19:30 en 20:00 start ALV**. Naar een lokatie wordt nog gezocht. (lokatie: Clubhuis Ouderkerkerplas gaat niet door.)
- De duikclub gaat haar leden een **Nitrox cursus** aanbieden. Deze wordt verzorgd door Mike Belder van Airdiving. Deze bestaat uit; 2 theorie avonden en 2 buitenduiken. zie artikel in dit blad.
- **Reanimatie** en de **Ongevalsimulatie** zijn ook gepland. Zie ClubAgenda
- QR-code website van Duikclub De Meerkoeten



WAAROM DUIKEN MET NITROX?

Je ziet het steeds meer! Duikers met duikflessen met de geel-groene sticker erop. En daarop dan weer groot geschreven "NITROX". Maar de vraag is; waarom duiken met Nitrox? Wat zijn hier de voordelen van en zijn er nadelen? Is het gevaarlijk.....

Een aantal leden binnen onze duikclub duiken er al mee en zijn erg enthousiast. En als je in het buitenland duikt, bijvoorbeeld op een tropische locatie. Adviseren ze, dat je met nitrox duikt. Voor hun is het puur veiligheid en niet om meer te verdienen, want de prijs voor een flesvulling is gelijk aan die van normale lucht (21% zuurstof).

De Nitrox Specialty leert je gebruik te maken van verrijkte lucht, zo noemen we Nitrox. Je komt meer te weten over de voordelen van Nitrox. Maar wat is Nitrox eigenlijk?



Nitrox is een mengsel dat bestaat uit stikstof en zuurstof. De Engelse benaming is dan ook Nitrogen (NITR-) en Oxygen (OX). Ook lucht is een vorm van nitrox, omdat lucht zoals we dat hier ademen ook uit zuurstof en stikstof bestaat.

Met verrijkte lucht ga je een mengsel mee onderwater nemen, wat een hoger zuurstof percentage heeft. Dus automatisch stikstof van een lagere percentage. Vandaar de term verrijkt. (Enriched Air)

De **voordelen** van duiken met Nitrox:

- Langere duiktijden tot bepaalde dieptes.
- Minder stikstof opname bij een standaard duikprofiel.
- Kortere oppervlakte intervallen.
- Minder moe aan het einde van jouw duikdag. (dit is niet fysiologisch onderbouwd)

Echte **nadelen** zijn er niet, wel aandachtspunten:

- Let op je maximale diepte, deze zit gekoppeld aan de zuurstof gehalte.
- Je duikplanning vraagt iets meer voorbereiding. (bv. computer instellen, duikstek verkenning)

Om veilig van Nitrox gebruik te maken, heb je wel een stukje training nodig. En deze training gaan we als duikclub jullie aanbieden.

We hebben Mike (Belder), van Airdiving op Zandeiland #4, bereid gevonden deze specialty te geven.

De cursus wordt gegeven in april/mei van dit jaar.

Bij Airdiving op Zandeiland #4. En zal bestaan uit een 'droog-deel' 2 theorie avonden en een 'nat-deel' 2 duiken met Nitrox vanaf eiland #4.

Opgeven voor deze Nitrox Specialty via: info@duikclubdemeerkoeten.nl

NITROX Mengsel / Partiele Zuurstofdruk / MOD

EANx	fO2	pO2	MOD	pO2	MOD
Mengsel	Fractie zuurstof	Partiele Zuurstofdruk	Max.toegestane diepte	Partiele Zuurstofdruk	Max.toegestane diepte
%	[f]	bar	meters	bar	meters
21	0,21	1.4	56.7	1.6	66.2
31	0,31	1.4	35.2	1.6	41.6
32	0,32	1.4	33.8	1.6	40.0
33	0,33	1.4	32.4	1.6	38.5
34	0,34	1.4	31.2	1.6	37.1
35	0,35	1.4	30.0	1.6	35.7
36	0,36	1.4	28.9	1.6	34.4
37	0,37	1.4	27.8	1.6	33.2

(een tabel die je zeker zult tegen komen tijdens de specialty)

=====

RENE'S WIJSHEDEN



=====

DE VAQUITA (BRUINVIS)

Er zijn ook dieren die tegen wil en dank een eenzaam bestaan leiden.

De vaquita, een Californische bruinvis, zou bijvoorbeeld best weleens in een groepje bij elkaar willen komen.

Maar dat wordt nu eenmaal lastig als er naar schatting nog maar tien soortgenoten over zijn.

Doordat talloze vaquita's de laatste decennia zijn gestorven in rondslingerende vissersnetten. Zijn de overgebleven exemplaren nu de zeldzaamste zeezoogdieren op aarde.

Helaas lijkt het een kwestie van tijd voordat ook de laatste Californische bruinvis voorgoed het licht uitdoet.



De vaquita is 's werelds zeldzaamste zeezoogdier. Het is een kleine bruinvissoort die alleen nog gevonden wordt in de Golf van Californië, bij Mexico. Hij is te herkennen aan een grote, donkere ring om zijn ogen en donkere vlekken op zijn lippen. Zijn bovenkant is donkergrijs en verandert naar lichtgrijs richting zijn buik. De naam vaquita is Spaans voor 'kleine koe'.

De kleine bruinvis wordt ongeveer 1,5 meter lang en weegt zo'n 50 kilogram. De vaquita zwemt graag in ondiep water, waar hij op zoek gaat naar voedsel zoals vissen en inktvissen. Het is een schuw dier, dat snel wegzwemt wanneer een boot in de buurt komt.

Deze bijzondere bruinvissoort is pas ontdekt in 1958, in de Golf van Californië. Nu, zo'n 60 jaar later raken we de vaquita alweer bijna kwijt, want de aantallen zijn dramatisch gedaald. Er zijn naar schatting nog maar zo'n 10 individuen over. Vaquita's komen namelijk regelmatig vast te zitten in kieuwnetten, dat is een speciaal type

visnet en verdrinken, omdat ze niet meer naar boven kunnen zwemmen om adem te halen. Deze netten worden helaas vaak gebruikt bij illegale visserij activiteiten. In de Golf van Californië, waar de vaquita leeft, wordt vooral illegaal gevestigd op de Totoaba. De zwemblaas van deze vis levert op de Chinese markt veel geld op, omdat het als traditioneel Chinees medicijn wordt gebruikt. Niet alleen de vaquita is hierdoor al bijna uitgeroeid, maar ook deze vissoort zelf is inmiddels zwaar overbevist



=====



www.duikspotter.nl

Hier is geen account voor nodig en is voor iedereen toegankelijk. En vind je informatie over alle aspecten van de duiksport.

Spannende reportages, reisverhalen en leerzame tips. Je kunt er inspiratie opdoen en heeft duikkaarten en een evenementen-kalender.



www.onderwatersport.org

Via je NOB account vind je het overzicht van het aanbod van de NOB, dit is voor leden, instructeurs en bestuurders. Hier lees je ook alles over de opleidingen, specialisaties, verzekeringen, duikstekken en bestuurlijke zaken.

=====

VILAMENDHOO

Onze trip naar de Malediven, begon in Abcoude. We hadden al in een eerder stadium besloten vanaf Dusseldorf te vliegen. Dat scheelde ons p.p dik 600 euro en is serieus geld (géén klein bier dus...)

Dus reden we met ze vijven en de duiktassen in één auto naar Duitsland.

Na de gebruikelijke controles stappen we in een Airbus A380 van de maatschappij Emirates met nog 550 passagiers en vlogen we eerst naar Dubai (duur bijna 4,5 uur). Na een paar uur wachten gingen we verder met Emirates (in een Boeing 777-300, naar Male de hoofdstad van de Malediven. De vlucht duurde iets meer dan 6 uur. Hier aangekomen, werden we met de bus naar een 'watervliegtuig-airport' gebracht om het laatste stukje van de reis af te leggen. Hier moesten we jammer genoeg wat lang wachten op ons vliegtuig, maar na twee en half uur gingen we toch eindelijk de lucht in. Met een geweldig uitzicht over de diverse atollen en eilandjes die de Malediven rijk is.

Het watervliegtuig landt na een kleine drie kwartier naast 'ons' eiland, Vilamendhoo. We werden opgehaald met een bootje van het eiland en naar de receptie gebracht.

Na de ontvangst van de sleutel (keycard) van onze huisjes en een welkomstdrankje, konden we gelijk door naar het diner.

Onze vaste tafel voor die week, in het restaurant stond al klaar en we konden door lopen naar het zeer goed verzorgde buffet. Waar de koks elke dag een geweldig uitgebreid en lekker buffet aan ons (en de andere gasten) voorschotelde.

Samir onze vaste ober, voorzag ons van drankjes, koffie, thee, bier en/of wijn.



Onze ruime huisjes zijn voorzien van goede bedden, airco, tv en koelkast. En de openlucht badkamer heeft een lekkere douche, ruime wasgelegenheid en zelfs een jacuzzi.

Na een goede nacht rust, moesten we al vroeg op, om ons te melden bij het duikcentrum van EuroDivers. Na het inschrijven voor de duiken van die week en het tonen van de juiste brevetten. Werden er duikspullen gehuurd voor drie van onze vakantie gangers.

En daarna snel naar de boot voor de eerste twee duiken van die ochtend.

Als je eenmaal met je hoofd onderwater bent, vergeet je de dagelijkse zorgen en geniet je van het onderwaterleven. Het onderwaterleven is werkelijk prachtig.



En toch zie je de achteruitgang, door de opwarming van de aarde, het stijgen van het zeewater en de weersveranderingen. Omdat het zeewater niveau enigszins was gestegen, kregen vooral de tafelcoralen te weinig licht en kregen deze een groene algen aanplanting. En dat betekent dat ze afsterven. En dus ook geen kleine en grote vissen aantrekken. Het doet je denken waar dat naar toe gaat in de komende jaren.

We maakte 3 á 4 duiken per dag, alle geweldig goed verzorgd en super mooi. Twee duikers uit onze groepje doken met Nitrox en 3 met lucht. EuroDivers promoten het duiken met Nitrox, het maakte voor de prijs niet uit. Nitrox heeft een aantal voordelen, zeker als je meerdere duiken per dag maakt.

Duikorganisatie EuroDivers op Vilamendhoo, is een goed verzorgde en strakke organisatie, met het accent op veiligheid en nitrox-duiken, maar

het team heeft zeker niet de gezelligheid en plezierig duiken uit het oog verloren. Ook op de boot was alles goed georganiseerd, goede en duidelijke briefing voor elke duik en je werd geholpen bij het omhangen van je duikset. Er was altijd iets te drinken en op lange dagtrip ook iets te eten.



Na afloop brachten ze alles naar het duikcenter en werden je spullen door de bootcrew gespoeld en schoongemaakt, een pure luxe. En was er een debriefing.

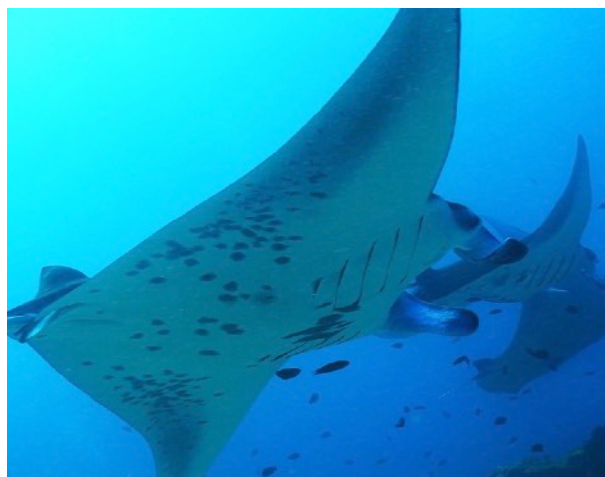
Echt een TOP organisatie, met leuke en kundige duikinstructeurs en bootcrew en niet te vergeten technische personeel.

Ik heb behoorlijk wat onderwateropnames gemaakt en heb wat te doen als ik thuis kom. Het is altijd weer leuk om van de opnames een vakantie filmpje te maken.

Het was een geweldige duiktrip, een mooi eiland waar alles goed verzorgd was. Mooie huisjes, geweldig eten en goed verzorgde duiken. En natuurlijk een leuke groep vakantie gangers. Z'n weekje is zo voorbij en vlogen we via Male, naar Dubai (hadden op het vliegveld een dag-hotel) en vlogen door naar Dusseldorf.

Twee en een half uur later waren we thuis.

Met de herinneringen aan een super fijne duiktrip. met dank aan; Jose, Michel, Tom, Philippe en Rene.



PUZZELPUZZELPUZZELPUZZELPUZZELPUZZELPUZZEL

De winnaar van de vorige puzzel is: *er waren geen goede oplossingen voor die puzzel.*

Dus de prijs blijft staan. (een nieuwe “Duikgids”, met dank aan de voorzitter)

Ook deze keer komt de redactie met een RebusFilippine, deze bestaat uit een aantal kleine rebussen.

Alle kleine rebussen vormen uitgeschreven een woord, deze staat dan in het grijze verticale vlak.

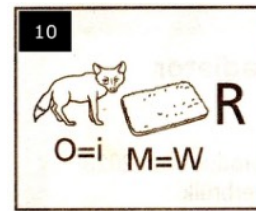
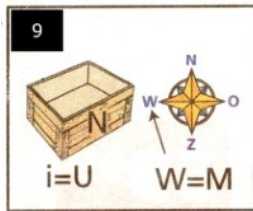
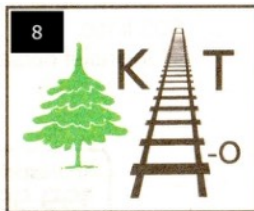
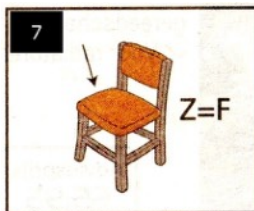
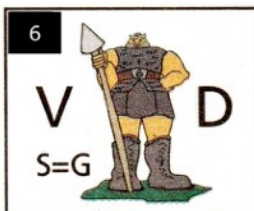
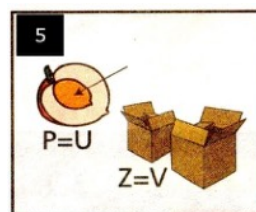
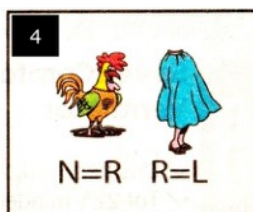
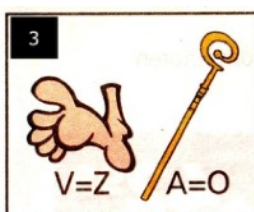
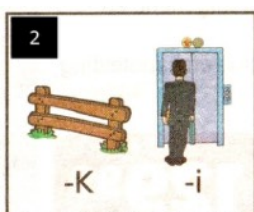
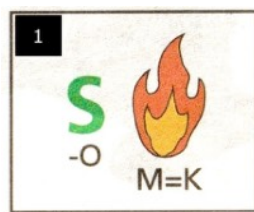
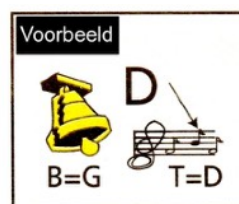
Vul de antwoorden horizontaal in, bij het juiste nummer van de kleine rebus.

In elk woord is je al één letter cadeau gegeven.

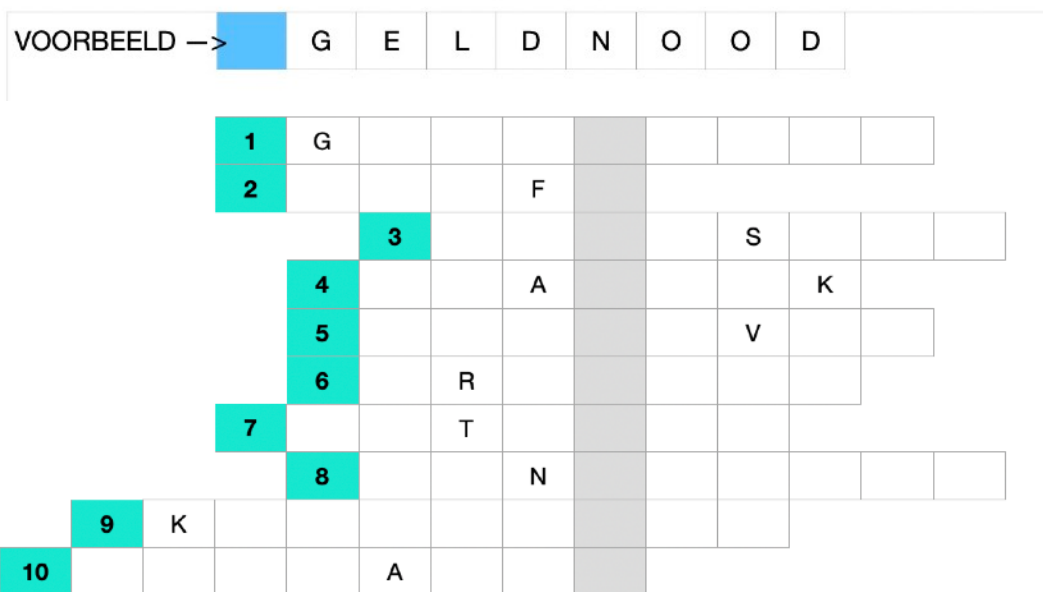
LET OP... Bij deze rebus is de stand van de letters zeer bepalend. Ook de klank van de letters speelt een rol; D kan soms DE zijn, L soms EL enz. Een streep door een woord of letter kan; NIET of GEEN of WEG betekenen. En een streep met pijl onder een tekening, betekend keer het gevonden woord om.

Doe mee en onder de goede inzendingen wordt een cadeau-pakket verloot. Veel puzzel plezier.

Als voorbeeld; zie de voorbeeld rebus. En de bijbehorende oplossing.



REBUSFILIPPINE



EEN WOORDJE VAN DE VOORZITTER

Druk, druk, druk. U kent het wel een typisch jaren tweeduizend verschijnsel. Iedereen is bezig met van alles en nog wat. En veelal op de portable telefoon. Een afspraak maken tussen twee mensen is al bijna een Olympische discipline.

Een afspraak maken tussen zeven mensen vereist pure toverkracht.

Ik wil hiermee maar zeggen, dat het bestuur nog geen kans heeft gezien om in vergadering bij- en tot elkaar te komen.

Er zijn bestuursleden die het druk hebben met de dagelijkse arbeid (de meerderheid) en er zijn bestuursleden (de happy few) die geen tijd kunnen vrij maken ivm buitenlandse vakantie tripjes.

Toegegeven ze blijven niet lang weg maar het is een weinig aantrekkelijk idee om een bestuursvergadering te plannen direct na terugkomst van deze vakantiegangers.

Twee redenen hiervoor te weten;

1. Onze globetrotters hebben hun vakantie doorgebracht in Azië, Malediven of elders in de Wereld.

In deze oorden wordt geen bloemkolen, doperwtjes of wortelen gegeten. Nee, ze eten er Geitepens, met knoflook gevulde Kameleballen en broodjes roestige rat, of gedroogde insecten. Erg smakelijk allemaal.

Het heeft echter één nare bijwerking, je gaat ervan stinken als een ongewassen bunzing.

U begrijpt dat wij, de werkende bestuursleden, dit niet wensen te ruiken.

2. Deze ontdekkingsreizigers hebben dezelfde vreemde gewoonte als alle ontdekkingsreizigers, ze gaan vertellen over hetgeen ze hebben gezien en meegemaakt.

Dit interesseert ons natuurlijk geen bal.

Niet omdat we jaloers zijn of omdat er geen boeiend reisverhaal verteld wordt maar, omdat ze er nooit mee ophouden. Keer op keer moet je aanhoren; hoe leuk, hoe mooi, hoe lekker of hoe prachtig iets geweest is.

Maar als je daarna de drie á vier leuke foto's (de rest is op mysterieuze wijze mislukt) van de reis bekijkt, weet je dat ze blij zijn, dat ze weer terug zijn bij hun kluppie.

Je voelt gewoon dat ze nooit meer zonder de rest van het bestuur op duikvakantie zullen gaan.

En deze ontwikkeling is goed voor ons allemaal, omdat we dan tijdens zo'n reis kunnen vergaderen en u niet meer hoeft te wachten op belangrijke bestuursbeslissingen.

Dus spaar nog even door en wij zullen graag op uw kosten een zinvolle, maar vooral tropische vergadering houden. *Jullie voorzitter*

VAN DE NOB



MijnNOB

MijnNOB Omgeving is sinds januari van dit jaar actief.

De NOB is onlangs overgestapt naar een nieuw ledenadministratiepakket.

De grootste verandering door over te stappen zijn voor de medewerkers van het bonds-bureau van de NOB.

Voor verenigingsbestuurders, instructeurs en leden is het goed om te weten dat de NOB nu beter in staat is om zelf zaken aan te passen, makkelijker informatie kan delen en dat jij nog beter in staat bent om jouw eigen gegevens te beheren.

De NOB verbetert hiermee de service naar haar leden en vergroot het gebruiksgemak van de MijnNOB-omgeving.

Quickstart handleiding

Er is een Quickstart gemaakt op de website; onderwatersport.org, zodat leden gemakkelijk kunnen zien wat er is veranderd in de nieuwe MijnNOB-omgeving.

Mochten leden bij het inloggen of gebruiken onverhoopt tegen een probleem aanlopen, stuur dan een e-mail naar info@onderwatersport.org.

Registreren en inloggen

Voor het inzien van de nieuwe MijnNOB-omgeving moet iedereen, zowel bestuurders als verenigingsleden, zich opnieuw registreren bij de eerste keer inloggen.

Via www.mijnnob.nl kom je op de inlogpagina. De eerste keer dien je je te registreren met de bij NOB bekende gegevens.

Klik op 'Registreren' (en niet op 'Inloggen'). Vul alle gegevens in en maak een wachtwoord aan. Het registreren van brevetten en inschrijven voor duikopleidingen is tijdelijk nog niet mogelijk in MijnNOB.

Opleidingsactiviteiten in Flowsparks

De nieuwe MijnNOB-omgeving heeft geen leeromgeving meer. Alle opleidingsactiviteiten zijn onder gebracht bij FlowSparks.

Veel cursisten maken hiervan al gebruik. Volg je een duikopleiding of de cursus tot duikbegeleider? Dan heb je een activatie-mail ontvangen. Hierin staat uitleg over het systeem, zodat je ook snel aan de slag kunt. Heb je hier vragen over? Mail dan naar opleidingen@onderwatersport.org.

FLARDEN UIT MIJN DAGBOEK

Stukjes over mijn duiktrip met Stijn, mijn zwager Oscar en Will naar de eilanden Cebu en Moalboal op de Filipijnen. De foto's zijn van Oscar. Wil je de filmpjes zien? Dan moet je mijn Polarsteps bekijken. Daar staan ook véél meer prachtige foto's.

..... Stijn is natuurlijk de knapste van het stel en te herkennen aan zijn surfersgroet, Will spreekt prachtig Engels, maar daar merk je onderwater weinig van. Oscar lijkt met zijn duikcap met oorkappen op een verdronken ijshockeyer. Eentje met een uit de kluiten gewassen camera dan.....

..... Wat een geweldige dieren zijn het. Ik tel er minstens 5. De grootste vissen op aarde en schitterend om te zien. Als een enorm exemplaar recht op me afzwemt denk ik "jullie eten toch alleen plankton?" Met de dood voor ogen blijf ik filmen en weet direct dat het filmpje fantastisch is. Euforisch kom ik het water uit. Ik heb eindelijk een walvishaai gezien.....



..... Ik moet er wel even inkomen. Op mijn motor knijp je de linker handel in om te schakelen, maar de scooter is een automaat. De eerste paar keer dat ik de "koppeling" in knijp om lekker door te schakelen, trek een streep over het asfalt. Aha, de achterrem.....



.....Het wordt een "muck dive". Een soort zoektocht naar klein spul op een zandvlakte met wat zeegras. Helemaal Oscar zijn ding. Hij heeft dan ook een gigantische macrolens op zijn camera zitten, waarmee een beestje van een pinknagel groot opeens het hele scherm vult. Maar dan moet je ze eerst maar zien te vinden. Als de gids er een aanwijst zie ik ze nog niet. Een onhandige hobby besluit ik en verlies voor straf mijn eigen macrolens. Toch wel balen.....

.....Bij ons aan boord zitten ook Rex en Linda. Een luidruchtige, veel rokende, joviale Amsterdammer met zijn moeder. Rex is erg aanwezig. Een uurtje Rex is net zo iets als een kinderpartijtje in een te kleine ruimte. Maar alles went en hij is een geweldige vent.....

.....Ik moet om de haverklap klaren maar zelfs met jeukende ogen is het een schitterende duik, dankzij de nudibranchs. Kleurrijke beestjes en zeer fotogeniek. Toch is het in de evolutie misgegaan toen zo'n prachtige zeeslak aan land is gegaan en zich een weg heeft gevreten naar onze tuin.....



..... Met piepende banden schiet het busje uit de startblokken. De chauffeur wringt zich links en recht passerend door het verkeer en bereikt ook in dorpjes hoge snelheden. Oscar zit met spijt voorin en is er van overtuigd dat er diverse honden onder het busje zijn verdwenen. Tot Oscar's verbazing komen we zonder zichtbare schade aan bij het resort, maar hij is te stijf om de onderkant van het busje te controleren.....



..... Aan het einde van de 1^e duik zie ik een school sardientjes. Ze waren er al, zeg ik, als we in de boot klimmen. Dat stelde niks voor, zegt Oscar, wacht maar. Na een kop thee en onwijs lekkere verse mango mogen we het water weer in. Ik zie meteen wat Oscar bedoelt. Een onbeschrijfelijk grote wolk sardientjes zorgt voor een complete zonsverduistering. De school beweegt zoals een zwerm spreeuwen op een mooie zomeravond. Is dit misschien toch nog magischer dan de walvishaaien? Bijna.....

.....Stijn gaat helaas niet mee. Hij is toch nog wel een beetje ziek en heeft gisteren te veel gedaan. Het is een geweldige zoon, maar af en toe gaat ie onverwacht stuk.....

..... Vanavond ga ik naar het red light district. Ik bereid me voor op hofmakerij, peepshow, en spermawolk. 10 minuten later liggen we opgesteld rond een koraalblok, klaar voor de peepshow. De arme mandarijnvijjes kunnen geen kant op. Wij zien zo nog niet, maar zij zien ons, voyeurs, natuurlijk al wel. De gids zorgt voor rood licht zodat wij het schouwspel kunnen volgen. De visjes schrikken er minder van, maar het duurt toch nog even voordat een hij en een zij aan elkaar vastgeklampt uit het koraal omhoog zwemmen. Het mannetje doet z'n ding en omgeeft het vrouwtje met een spermawolkje. En floep, ze duiken weer het koraal in.



..... De gids zwemt een stuk dieper. Hij wenkt alweer dat ik naar beneden moet om een foto te maken. De gids heeft nog niet helemaal door dat Oscar en ik een strikte taakverdeling hebben. Ik film alles wat groter is én beweegt. Oscar maakt foto's van zeeleven met "mini" ervoor of "jes" erachter. Uit beleefdheid laat ik mij weer zakken om naar een of ander rottig mini spinnetje te kijken. Wat niet helpt is dat mijn geleende masker geen leesgedeelte heeft, waardoor iets moois al snel rottig wordt.

..... Mijn duikbuddies kijken in alle hoeken en gaten, van het rif en gaan daar volledig in op. Natuurlijk doe ik ook mee, maar draai me ook regelmatig om en speur het blauw af in de hoop op wat groters. De afgelopen week zonder succes, maar nu zie ik een walvishaai opdoemen uit de blauwe mist. Ongelofelijk! De anderen hebben niets in de gaten. Nu is het mijn beurt en ik tik als een bezetene op mijn cilinder.

Ze kijken geschrokken om zich heen en zien de walvishaai alweer schuin omhoog wegzwemmen richting de blauwe mist.

Ik twijfel of ik er achteraan zal gaan om hem te filmen, maar Rex bedenkt zich niet en zwemt pijlsnel de walvishaai achterna. Samen verdwijnen ze in de blauwe mist. Ik hoop maar dat onze Amsterdammer zijn stijgsnelheid óók een beetje in de gaten houdt. Even duikt de walvishaai weer op om daarna definitief in de blauwe mist te verdwijnen.

Stijn maakt het dagsucces van de Wulffraat family compleet door aan het einde van de duik nog een setje van 2 naakte schoonheden te ontdekken. Nu zijn wij de helden van de dag! Ik zie ons al op de schouders rondgedragen worden. Terug in het resort is iedereen wild enthousiast, maar een ritje op de schouders zit er niet in.

..... Aan het einde van de duik hoor ik opeens een enorm lawaai. Maar waar? Ik kijk snel om me heen en zie iedereen één kant op zwemmen. Dan zie ik Rex, onze Amsterdammer, die wild gebarend naar enorme fel gekleurde zeeslak wijst. Echt een beauty. Zo'n mooie heb ik nog nooit gezien. Zelfs Oscar, wel wat moois gewend, komt euforisch het water uit. Rex wordt nog net niet geknuffeld, maar is wél de held van de dag.



..... We gaan maar kort, want Rex moet morgenochtend weer vroeg op. Een tuk tuk halt ons op. Ik stap achterin en begrijp na een paar kuilen dat dit een slechte keuze voor de oude Wulff was. Gelukkig komen we al snel bij een steil stuk, waar we allemaal moeten uitstappen. Boven mogen we weer instappen. Ik voorin. Voor we de bar inlopen krijg ik nog een korte uitleg van Stijn over "lady boys" en dat je ze kan herkennen aan de adamsappel.



..... Deze duik kan Oscar gelukkig wél een paar mooie foto's maken. Ik vind zelfs het topstuk van de dag voor hem: een veelkleurige Mantis shrimp, buiten z'n holletje die óók nog stil wil zitten. Leuk weetje: de bijnaam van de Mantis is boxing shrimp. Hij kan je een oorverdovende klap uitdelen die je echt niet ziet aankomen. Uit de Wiki en dus waar: "These claws can accelerate at a rate comparable to that of a 0.22 caliber bullet when fired, having around 1500 newtons of force with each swing/attack."

..... De fantastische zoon heeft de route al bedacht en in de telefoon gezet voor ons vader-zoon uitje. De fantastische vader doet hélemaal niets, maar mag gelukkig wel na wat aandringen de scooters betalen.

We melden ons bij de dames die het begin van het wandelpad bewaken. Ze wijzen ons een verplichte, maar totaal overbodige, gids toe. Het is intussen al behoorlijk bewolkt, maar gelukkig heeft onze gids een shirt aan dat zelfs in de allerdichtste mist moeiteloos te volgen is. Om aan elk misverstand een einde te maken, staat er ook nog tour guide op.

..... We glibberen achter onze gids aan naar beneden. Steeds als ik een beetje slip, kijkt hij om, bang om door 100 kg toerist verpletterd te worden. Voor de zekerheid gaat hij iets verder voor ons lopen.....



Willem Wulffraat

(red. Ongevallen en bijna ongevallen moeten gemeld worden bij de vereniging en bij de duikbond.)

EEN BIJNA DUIK-ONGEVAL

Op een mooie voorjaarsdag van het afgelopen jaar, gingen mijn buddy en ik een duik maken in een plas waar we nog nooit hadden gedoken.

Alles was aanwezig, om er een leuke duik van te maken, het water was helder, de lucht wolkenloos blauw en wij waren in een goede stemming.

Snel en zonder veel te zeggen, sprongen we even later het water, na, natuurlijk, een zorgvuldige buddy-check.

De temperatuur van het water was redelijk voor de tijd van het jaar en na twee minuten gesnorkeld te hebben, naar een wat dieper stukje op de plas, gingen we met een hoekduik de onzekere diepte in.

Onze onderwaterlampen hadden we aan gezet en we schenen wat om ons heen, onze lange schaduwen gleden als vreemde figuren over de bodem. Niet wetende welk onheil ons boven het hoofd hing.

Na ongeveer twintig minuten op een diepte van zevenentwintig meter te hebben rond gezwommen, werd onze aandacht getrokken door een schokbeweging in het water.

We hoorden en voelden ook zware dreunen en trillingen, we zwommen nog wat verder, maar de schokken werden heviger.

Met enige moeite draaiden we ons om, om in de richting van dit alles te kijken, hierbij raakten de buddy-lijn verstrikt in de fleskraan, gelijk daarna viel er iets zwaars naast ons op de bodem, we schenen met onze lampen, als in een reflex op de plaats des onheils....

Het waren metalen vaten.

Afvalvaten, iemand dumpst afvalvaten ging er door ons heen, gelijk daarop voelden we een zware klap, we werden tegen elkaar gedrukt en tegen de bodem gesmeten.

We rolden over de bodem, ik verloor hierbij m'n duikbril en m'n buddy greep in paniek, zwaaiend met z'n armen om zich heen.

Mijn gezicht werd door het gewicht van het vat dieper de blubberige bodem ingedrukt, terwijl mijn buddy zich probeerde los te rukken.

Ik begon hevig te zweten en te woelen en met twee flinke porren in m'n maagstreek, werd ik wakker gemaakt.

Het was weer tijd om op te staan, zo gaat het nou elke maandag-ochtend, sinds ik lid ben van een duikclub, elke keer wordt ik zwetend wakker van een nachtmerrie, vorige week moest ik nog in een deco-tank worden opgenomen. Allemaal zeer vervelend al die dromen.

Ik hoop dan ook, dat dit soort dromen over gaat, als ik uiteindelijk m'n eerste-ster-brevet heb gehaald.

(red. we hebben de naam van de schrijver weggelaten om hem/haar te beschermen tegen pesterijen.)



RENE'S WIJSHEDEN



DE KWAL

Het gebeurt weleens dat de wind en golven een grote groep kwallen bij elkaar drijven. Maar zo'n bijeenkomst is net zo sociaal als de kring-verjaardag van je tante: niemand zit er uit vrije wil bij elkaar. Diep van binnen zijn de meeste kwallen immers echte eenlingen. Zelfs paren is een solitair gebeuren als je een kwal bent. Man en vrouw pompen gewoon om de zoveel tijd wat eitjes of zaadjes de oceaan in. En nu maar hopen dat de wind en golven die weer op een kluitje Kwakken.



KWALLEN IN NEDERLAND

In Nederland komen verschillende kwalsoorten voor. De meest voorkomende kwal in Nederland is de Oorkwal, die spoelt het hele jaar door aan het strand. Verder zijn er nog de;



Amerikaanse ribkwal

De Amerikaanse ribkwal is een kwal die tegenwoordig ook in Nederlandse wateren wordt waargenomen. Voorheen kwam de kwal enkel voor in de westelijke wateren van de Atlantische Oceaan. Door de opwarming van het zeewater komt de kwal vandaag de dag ook voor in de Noordzee.

De kwal bestaat uit acht ribben waarvan vier korte en vier lang en heeft de vorm van een ei. De Amerikaanse Ribkwal eet voornamelijk eieren en larven van vissen en andere ribkwallen. Door ballastwater van zeeschepen

zijn kwallen van dit type in het 'IJ van Amsterdam terecht gekomen. Doordat het 'IJ steeds zouter wordt, kan de kwal hier tegenwoordig ook overleven.



Kompaskwal

De kompaskwal is een prachtige kwalensoort die je kunt tegenkomen in onder andere de kustwateren van de Noordzee en Nederland. Wat de kompaskwal bijzonder maakt, is zijn opvallende uiterlijk. De kwal heeft een klokvormige schijf die een diameter van 30 tot 40 centimeter kan bereiken. De schijf is doorschijnend en heeft een crème- of geelachtige kleur, met 16 donkerbruine V-vormige strepen die naar het midden wijzen. Deze strepen lijken op de punten van een kompas, wat de kwal zijn naam heeft gegeven.

Onder de schijf hangen lange, dunne tentakels en vier mondarmen, die soms wel een meter lang kunnen worden. Deze tentakels bevatten netelcellen, die de kwal gebruikt om prooi te vangen en te verlammen. Hoewel de steek van een kompaskwal pijnlijk kan zijn, is hij meestal niet gevaarlijk voor mensen. Echter een ontmoeting met deze kwal tijdens het zwemmen in de zee is geen aangename kennismaking.



Lampenkapje

Het Lampenkapje is een kwal die ook in de Noordzee en dus in Nederland voorkomt. Vooral nog is dit type kwal alleen gezien in de Grevelingen en Oosterschelde.

De kwal heeft zijn naam te danken aan de vorm van de kwal, een lampenkapje. De kwal is licht doorschijnend lichaam. Het lichaam van het lampenkapje is ongeveer 20 centimeter. Op de tentakels zitten veel netelcellen die behoorlijk heftig kunnen steken. Je doet er verstandig aan om voortijdig het water te verlaten bij het zien van deze kwal. Zo kun je problemen voorkomen.



Zeepaddenstoel

Ook wel bekend als de Bloemkoolkwal, is een opvallende en fascinerende kwalensoort die voorkomt in de kustwateren van de Noordzee, Atlantische Oceaan, de Middellandse Zee en de Zwarte Zee. Deze kwallen zijn gemakkelijk te herkennen aan hun bolvormige, half doorzichtige lichaam dat vaak een blauwachtige tint heeft. Kenmerkend voor deze kwal is zijn grote, koepelvormige schijf die een diameter kan bereiken van wel 60 centimeter(!) Onder deze schijf bevinden zich talloze korte, dikke tentakels

die de kwal zijn paddenstoelachtige uiterlijk geven. Deze tentakels bevatten netelcellen, die de kwal gebruikt om kleine prooidieren zoals plankton en kleine vissen te vangen en te verlammen. Hoewel de netelcellen van de zeepaddenstoelkwal giftig zijn, vormen ze meestal geen ernstig gevaar voor mensen. De zeepaddenstoelkwal speelt een belangrijke rol in het mariene ecosysteem. Als roofdier helpt de kwal de populaties van kleine zeedieren in balans te houden. Bovendien dient de kwal als voedselbron voor een

verscheidenheid aan mariene organismen, waaronder schildpadden, sommige soorten vissen en zelfs andere kwalen.



Zoetwaterkwal

Deze kwal is een zeldzame kwalensoort die, zoals de naam suggereert, uitsluitend voorkomt in zoetwatermeren. Deze kwal verschijnt alleen onder specifieke omstandigheden, waarbij de watertemperatuur voor een langere periode rond of boven de 20 C° moet liggen. Hierdoor zijn ze niet elk jaar in Nederlandse wateren waarneembaar. Oorspronkelijk komt de zoetwaterkwal uit China, maar door de jaren heen heeft deze soort zich wereldwijd verspreid. Gedurende het hele jaar leven de kwalen als kleine poliepen op de bodem van het water. Wanneer de temperatuur stijgt,

ontwikkelen deze poliepen zich tot kwalen. Ze bereiken meestal een maximale grootte van 2 cm, waardoor ze moeilijk te zien zijn.

In Nederland komen ze voor in alle provincies, mits het water relatief schoon is en niet te sterk stroomt.



Oorkwal

De oorkwal is de bekendste kwal die vaak aanspoelt langs de Nederlandse kustlijn. Je herkent deze kwal aan de roze-achtige ringen onder zijn 'hoedje'. Deze vier ringen spelen een rol bij de voortplanting van de oorkwal. Het voedsel van de oorkwal bestaat voornamelijk uit kleine visjes en kreeftachtige organismen die per ongeluk tegen de tentakels aanzwemmen. Deze tentakels zijn bedekt met giftige netelcellen, die worden gebruikt om de prooi te verlammen voordat ze worden opgegeten.

Hoewel de oorkwal met zijn tentakels ook mensen kan steken, zijn de netelcellen niet sterk genoeg om door de menselijke huid heen te dringen. De oorkwal (*Aurelia aurita*) is een transparante kwal die tot ongeveer 25-40 cm in diameter kan groeien. Naast de roze-achtige ringen, die eigenlijk geslachtsorganen zijn, heeft de oorkwal een zachte, gelatineachtige structuur.

De oorkwal voedt zich voornamelijk met plankton, kleine visjes en kreeftachtigen. Netelcellen, geven toxine af om de prooi te verlammen. De verlamde prooi wordt vervolgens naar de mondopening gebracht, die zich aan de onderkant van de kwal bevindt. Oorkwallen spelen een belangrijke rol in het mariene ecosysteem. Ze helpen bij het reguleren van de populaties van kleine visjes en plankton en dienen als voedsel voor verschillende roofdieren, waaronder sommige soorten zeeschildpadden en vissen.



Kruiskwal

Zoals de naam al luidt, herken je de kruiskwal aan een bruin kruis op de bovenkant van het lichaam, de geslachtsorganen. Deze kwal, die vaak niet groter wordt dan twee centimeter, komt oorspronkelijk uit het noordelijke deel van de Atlantische oceaan. Aan de rand van het lichaam heeft de kruiskwal korte tentakels, hiermee kan de kwal gemeen steken. Een kwalenbeet hoeft niet per sé erg te zijn, maar voor mensen met een allergie kan een steek tot ernstige gezondheidsklachten leiden. Over het algemeen wordt de kruiskwal als zeldzaam beschouwd. Je vindt 'm dan ook vooral tussen wieren en zeegrasvelden. Vooralsnog is dit type kwal in Nederland enkel in de Oosterschelde en Grevelingen gespot. Maar sinds korte tijd wel in grote hoeveelheden.



foto: Marc / Frank / Jesse / Nicole / Job / Arian - juni 2020

ONDERKOELING [ALS KOU GEVAARLIJK WORDT]

Kou kan fataal zijn. Maar veel duikers zijn zich daar niet van bewust. Het menselijk lichaam functioneert binnen een bepaald temperatuurbereik. Onderstaand een uitleg van hoe het lichaam op kou reageert.

Eigenlijk zou het onderwerp onderkoeling niet moeten leven onder sportduikers. Maar toch ook weer wel, want winterse activiteiten als kerstduiken, olieboulduiken en ijsduiken kunnen gepaard gaan met onderkoeling. Ook situaties waarbij iemand lang in het water ligt, kunnen onderkoeling tot gevolg hebben.

De lichaamstemperatuur van de mens ligt normaal gesproken in de buurt van 37 graden Celsius. Er zijn delen van het lichaam waar de temperatuur duidelijk onder of boven zit, maar de vitale delen (hart, hersenen en longen) worden constant op temperatuur gehouden. Is van levensbelang omdat de stofwisseling (functioneren van alle organen) alleen optimaal verlopen als de temperatuur dicht bij de 37 graden ligt.

Met name de leverfunctie heeft een belangrijke rol. De chemische reacties in dit orgaan komt warmte vrij als een soort afvalproduct. Een andere bron van warmteproductie zijn de spieren. Met name bij spieractiviteit in de vorm van bewegen en rillingen.

Warmte wordt getransporteerd door het bloed. Aangezien warmte wordt geproduceerd door de organen, is het bloed rondom deze organen warmer dan in de slagaders die aan de oppervlakte liggen (polsslagader). Dit geldt ook voor de bloedvaten in de ledematen (armen en benen). Het warmtetransport door het bloed is dus een belangrijke factor in de temperatuur-

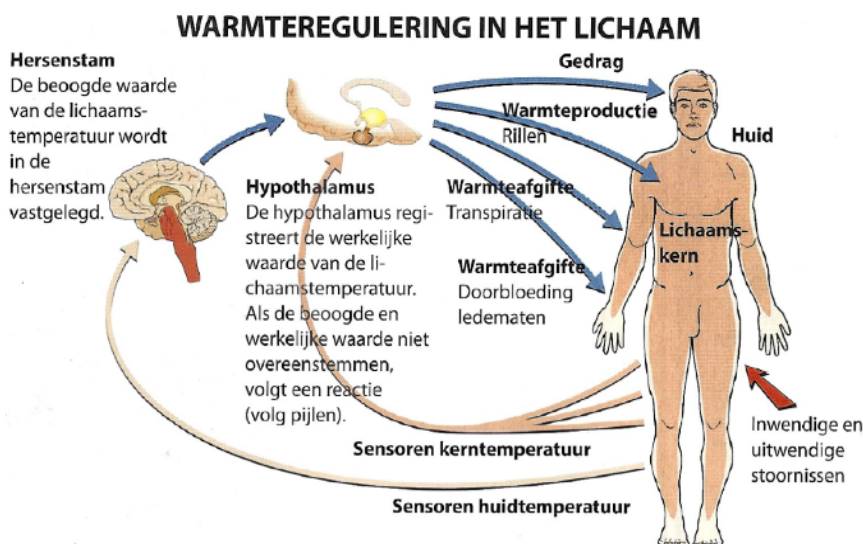
regulering van ons lichaam, waarbij de huid ook een belangrijke rol speelt. In een warme omgeving neemt de doorbloeding van de huid toe; poriën gaan open staan om temperatuurverschil tussen de huid en omgeving zo groot mogelijk te maken. Omgekeerd geldt dat bij koude de bloedtoevoer naar de huid wordt beperkt en de bloedvaten zich vernauwen (kippenvel). Op deze manier wordt de warmte in het lichaam zo veel mogelijk behouden.

De lichaamstemperatuur is een soort regelsysteem met sensoren die over het hele lichaam verdeeld zijn. Deze sensoren bevinden zich in de lichaamskern maar ook in de huid, en kunnen worden verdeeld in 2 categorieën: koude- en warmtesensoren. De signalen van deze sensoren worden naar een centrale regelaar in de hersenen gestuurd (hypothalamus) die vervolgens de juiste maatregelen neemt door zenuwimpuls naar de organen te sturen. De sensoren in de lichaamskern reageren krachtiger op temperatuursveranderingen dan de sensoren in de ledematen (armen en benen).

De reactie van het lichaam op een (lichte) daling van de kerntemperatuur is kippenvel. Door spiertrekking aan de haarwortels gaat het lichaamshaar rechtop staan. Op een paar uitzonderingen na is de mens nog nauwelijks behaard, en heeft daarom weinig nut. Daarom is er daarna sprake van een centrale prikkel, waarna de stofwisseling, de ademhaling en zuurstofverbruik toenemen. Ook de spierspanning van de skeletspieren wordt verhoogd. Tegelijkertijd wordt de bloedtoevoer naar de bloedvaten in de huid van armen en benen verminderd. Ook ontstaan er koude rillingen en verslapping van spieren.

Onderstaand de temperatuurgrenzen waan- en neer er sprake is van echte onderkoeling of bij te hoge temperatuur (oververhitting); lopen in duikpak bij temperatuur van 30 graden.

Als de lichaamstemperatuur tussen 33 en 41 graden Celsius is, probeert het lichaam daarop te reageren zoals beschreven. Komt de temperatuur hierboven of onder, is de betreffende persoon in levensgevaar.



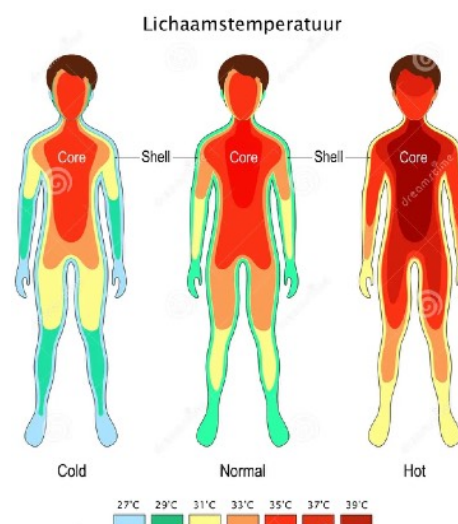
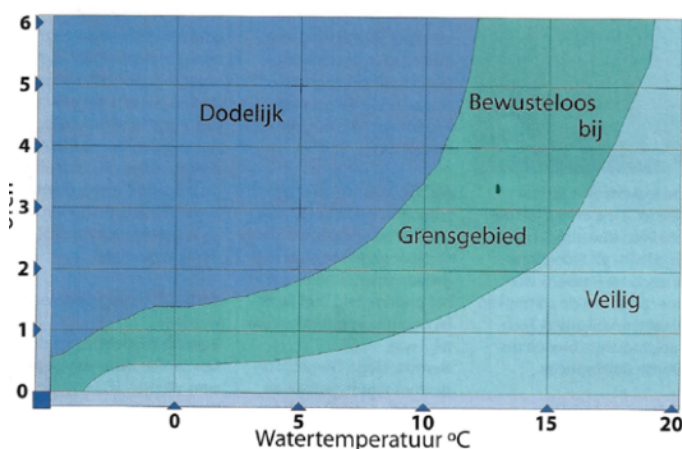
In onderstaand schema de fasen van onderkoeling (hypothermie).

De genoemde fasen en verschijnselen vloeien langzaam in elkaar over.

Fase van onderkoeling (hypothermie)

Fase 1, toename van lichamelijke en psychische activiteiten <35 °C	• Bleek • Rillen • Uitputting • Coördinatieverlies • Snelle hartfrequentie en snelle diepe ademhaling • Verward, suf tot agressief	1 Breng het slachtoffer naar een goede schuilplaats 2 Voorkom verdere afkoeling 3 Stel de vitale functies veilig 4 Geef een warme, zoete drank, niet alcoholisch! 5 Maak een vuur 6 Laat het slachtoffer weer op krachten komen
Fase 2, afname van lichamelijke en psychische activiteiten 34-30 °C	• Slaperig, echter nog wel te wekken • Star gezicht en activiteiten • Geen pijn • Zwakke pols • Langzaam en onregelmatig hartritme • Onregelmatige ademhaling • Rillen stopt	1 Breng het slachtoffer zonder abrupte bewegingen naar een dichtbijgelegen schuilplaats of maak zelf een schuilplaats
Fase 3, verlamming treedt op 30-27 °C	• Niet te wekken en bewusteloos • Wijde doch op licht reagerende pupillen • Nauwelijks te voelen pols en lange adempauzes • Ernstige hartritmestoomissen kunnen optreden	1 Breng het slachtoffer zonder abrupte bewegingen naar een schuilplaats 2 Voorkom verdere afkoeling 3 Stel de vitale functies veilig 4 Breng slachtoffer naar Ziekenhuis
Fase 4, schijndood / dood treedt op bij 27-25 °C	Geen pupil reflex Geen merkbare pols Ademstilstand zie fase 3. Bedenk goed dat het slachtoffer pas dood mag worden verklaard nadat het weer opgewarmd is in een ziekenhuis.	

Bij onderkoeling bestaat kans op verdrinking. Wie zichzelf niet uit het koude water kan redden of niet gered wordt, doorloopt alle stadia van hypothermie. Als er sprake is van spierstijfheid, verlamming en bewusteloosheid, is actief zwemmen niet meer mogelijk en verdrinkt het slachtoffer.



(artikel van Gert)

EVENEMENTEN AGENDA

[VAN DE EVENEMENTEN COMMISSIE]

De evenementen in deze agenda bestaat uit buiten duiken, zwembadtrainingen, opleidingen zoals brevetten en specialties, maar ook niet duik gerelateerde evenementen.

Eltina en Willem hebben alvast een beginnetje gemaakt, op de ALV kunnen de leden ook een aantal evenementen toe voegen. Zoals duiken op andere locaties, ongevalsimulatie, boot duiken enz.

Willem & Eltina



(red. te laat binnen gekomen om in de clubagenda nog aan te plassen, maar de ALV is dit jaar niet in het clubhuis van de Watersportvereniging Ouderkerkerplas.)

Duikclub De Meerkoeten - training / duik / evenementen agenda - seizoen 2025			
Datum / aanvang	Onderdeel	Duik info	Opmerkingen / Lokatie
vr. 21-02-2025 aanwezig: 20:45	zwembad training / vrij zwemmen	Duikers: 2x introduce Zwimmers: vrij zwemmen naar keuze is verder geen instructie en/of les.	Zwembad toezicht & instructie: Rene / Arian en Frank gaan met de introducees te water Opm.
vr. 07-03-2025 aanwezig: 20:45	zwembad training / vrij zwemmen	Duikers: Deco-boei oplaten Zwimmers: vrij zwemmen naar keuze is verder geen instructie en/of les.	Zwembad toezicht & instructie: Rene / Uitleg nieuwe methode Deco-boei en oplaten met diverse systemen Opm. Arian gaat met de introducees te water
vr. 21-03-2025 aanwezig: 20:45	zwembad training / vrij zwemmen	Duikers: thema avond is REDDEN Zwimmers: vrij zwemmen naar keuze is verder geen instructie en/of les.	Zwembad toezicht & instructie: Rene / uitleg oefening 'redden' Opm.
za. 22-03-2025 aanwezig: 13:00	clubduik / evenement	Buitenduik: Nat.Opruimdag , info via email en Whatsapp Lokatie: Watersportvereniging Ouderkerkerplas, Aan De Wind 9, Ouderkerk a/d Amstel	Duikleider: Willem / opruimen ondiepe deel van de wallenkant.
vr.28-mrt-2025 aanwezig: 19:30	Reanimatie cursus	Reanimatie cursus, wordt gegeven door Gert Lokatie: Paviljoen Viscentrum Abcoude. Molenweg 19	Aanmelden bij Gert
vr. 04-apr-2025 aanwezig: 20:45	zwembad training / vrij zwemmen	Duikers: thema avond, ??? Zwimmers: vrij zwemmen naar keuze is verder geen instructie en/of les.	Zwembad toezicht: ??? / Opm. Duikuitrusting compleet maken voor aanvang van de les. Opm.
do.10-apr-2025 aanvang:19:30	Nitrox cursus theorie les	Nitrox cursus: gegeven door, Mike van Airdiving Lokatie: Zandeland #4 Winkel Airdiving	Alleen voor de opgegeven cursisten. aanmelden via email Opm:
vr.11-apr-2025 19:30 / 20:00	Club ALV vergadering	Algemene Leden Vergadering Clubhuis van de Watersportvereniging Ouderkerkerplas. Adres: Aan de Wind 9, 1191LD, Ouderkerk a/d Amstel	
zo.13-04-2025 aanwezig: ??	clubduik / evenement	Buitenduik: Boschmolenplas Limburg , info via email en Whatsapp Lokatie: Boesmolenweg 3, Heel in Limburg	Duikleider: Willem / er zijn meerdere duiklokatie vermeld in de email.
wo.16-apr-2025 aanvang: 19:30	Nitrox cursus theorie les	Nitrox cursus: gegeven door, Mike van Airdiving Lokatie: Zandeland #4 Winkel Airdiving	Alleen voor de opgegeven cursisten. aanmelden via email Opm:
vr. 18-04-2025 aanwezig: 20:45	zwembad training / vrij zwemmen	Duikers: thema avond, ??? Zwimmers: vrij zwemmen naar keuze is verder geen instructie en/of les.	Zwembad toezicht: ??? / Opm. Duikuitrusting compleet maken voor aanvang van de les. Opm.
vr. 21-04-2025 aanwezig: 10:00	clubduik / evenement	Buitenduik: 2-de Paasdag / Paasduik , info via email en Whatsapp Lokatie: Zandeland #4	Duikleider: Willem / Eieren zoeken Opm. na afloop hapje en drankje
vr. 02-05-2025 aanwezig: 20:45	zwembad training / vrij zwemmen	Duikers: thema avond, ??? Zwimmers: vrij zwemmen naar keuze is verder geen instructie en/of les.	Zwembad toezicht: Rene / Opm. Duikuitrusting compleet maken voor aanvang van de les. Opm: laatste binnenwater training van dit seizoen deel
vr. 09-05-2025 aanwezig: 19:00	clubduik / evenement	Buitenduik: Start buitenwater seizoen Lokatie: Zandeland #4	Duikleider: ?? Opm.
vr. 16-mei-2025 aanwezig: 14:30	opleiding duik / Nitrox cursus clubduik / evenement	Duikers Nitrox cursus Duikers: vrije duik	Duikleider: Gert & Rene Opm.
zo.18-mei-2025 aanwezig: ntb	Ongeval simulatie	Ongeval simulatie samen met Duikteam Nautic Explorer net zoals 2 jaar geleden. Lokatie: Zandeland #4 / met diverse ongeval stations	Duikleider: Gert (Meerkoeten) & Marcel (Nautic) Opm. info over dit evenement volgt. Hapje & drankje